



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی

شیراز



شماره سند: PM-Ed-32-1ed



تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت - آذر 1403

تأیید کننده: مدیر خدمات پرستاری مامایی
/ سوپروایزر آموزشی

تأیید کننده نهایی: مسئول علمی زنان
منبع: بیماریهای زنان وزایمان بکمن ولینگ

خارج می نماید. پس از خارج کردن کیست، بریدگی ها را با بخیه یا چسب می بندند .

کیست تخمدان:

کیست تخمدان یک توده می باشد که از مایع پر شده است . و است داخل یا روی تخمدان به وجود بیاید . این کیست ها معمولاً "خطری ندارند اما اگر باعث درد و ناراحتی بشوند بروز سرطان وجود دارد و باید عمل جراحی انجام شود .

جراحی کیست تخمدان:

جراحی کیست رحم ممکن است با روش لاپاراسکوپی انجام شود که با ایجاد سوراخ عمل را انجام می دهند و یا اینکه برش بزرگتری جهت جراحی نیاز باشد. پزشک با توجه به نوع اختلالی که به وجود آمده و نوع کیستی که می خواهد بردارد یکی از این دو روش را انتخاب می کند .

جراحی لاپاراسکوپی:

این روش برای کیست های ساده و کوچک استفاده می شود . در طی لاپاراسکوپی ، جراح چند برش کوچک به طول های یک تا پنج سانتی متر روی بدن فرد ایجاد می کند . یکی از این برش ها نزدیک به شکم می باشد و دوتای دیگر پایین تر هستند . یک ابزار کوچک و یک دوربین کوچک (که به آن لاپاراسکوپی می گویند) از راه این برش ها وارد بدن فرد می کنند . جراح ، تخمدان و کیست شما را از این طریق بررسی می کند . سپس کیست ها را از بدن

جراحی باز (لاپاراتومی):

در بعضی مواقع مانند زمانی که کیست تخمدان بزرگ باشد و یا سرطانی باشد به جراحی کیست تخمدان باز نیاز می باشد . در این روش، برش ها نسب به لاپاراسکوپی بزرگتر هستند و در پایین شکم برش زده می شود تا به تخمدان برسد . در بعضی از شرایط تنها خارج کردن کیست کافی نیست و باید کل تخمدان را خارج کنند . گاهی اوقات ممکن است جراح در حین عمل لاپاراسکوپی جریان عمل خود را تغییر دهد و عمل لاپا راتومی انجام دهد .

نکات مربوط به بعد از عمل:

رعایت توصیه های غذایی بر طبق دستور پزشک

معمولاً بعد از عمل نیاز به بستری نیست و مرخص می شوید . یک فرد را همراه خود داشته باشید تا شما را به خانه ببرد .

پرستار شما را معاینه می کند که آیا می توانید خودتان ادرارتان را دفع کنید.

قبل از رفتن به خانه به شما توصیه های دارویی و غذایی می شود . که باید آن ها را رعایت کنید و احتمالاً مسکن به شما بدهند و همچنین نوبت مراجعه بعدی را به شما بدهند .

در صورت بروز علایم زیر سریعاً به پزشک مراجعه نمایید

-افزایش درد شکم

-حرارت بالای بدن با از دست دادن اشتها و حالت تهوع

-زخم اطراف بخیه قرمز و دردناک باشد

-سوزش و درد در زمان ادرار کردن -پرادراری یا عدم توانایی ادرار

-احساس درد و تورم و قرمزی در پاها

تاثیر بیهوشی عمومی در افراد گوناگون متفاوت می باشد. بعد از آنکه به هوش آمدید ممکن است احساس گیجی کنید و نتوانید به درستی فکر کنید. این علایم بعد از 24 ساعت از بین می روند. مایعات فراوان بخصوص آب زیاد مصرف کنید.

ممکن است جراح برای شما از نخ بخیه قابل جذب استفاده کرده باشد. اما اگر از نوع دیگری از بخیه استفاده کند باید 7 تا 10 روز بعد، بخیه توسط پزشک کشیده شود.

بهبودی:

انجام فعالیت برای بهبودی مناسب است. روزهای اول پیاده روی مختصری در حد 10 تا 15 دقیقه داشته باشید و بعد از گذشت هفته می توانید به مدت 60 دقیقه آهسته پیاده روی کنید.

-چهار تا شش هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید

-اگر احساس درد می کنید می توانید از مسکن بر طبق دستور استفاده نمایید.

عوارض:

-درد زیر شکم تا چند روز بعد از عمل

-درد در شانه

-مقدار اندکی خونریزی واژینال تا 48 ساعت

-احساس خستگی بیش از حد طبیعی تا چند روز

